

Pflegetagebuch für dein Kind

Druckvorlage: Ein Blatt je Tag. Führe das Tagebuch mindestens eine Woche, bevor der Medizinische Dienst kommt.

So führst du das Tagebuch

- Trage jeden Tag ein, wobei dein Kind Unterstützung, Anleitung oder Aufsicht gebraucht hat und wie lange.
- Auch Erinnern, Motivieren, daneben bleiben und Beruhigen zählen als Unterstützung.
- Vergleiche mit einem gleichaltrigen Kind ohne Beeinträchtigung: Was wäre bei ihm nicht nötig gewesen?
- Notiere besondere Vorkommnisse: Krisen, nächtliche Einsätze, Verweigerung, Gefahrensituationen.
- Nimm das ausgefüllte Tagebuch zum Begutachtungstermin und gib eine Kopie dem Medizinischen Dienst.

Tagesblatt

Datum: _____ Ausgefüllt von: _____

Morgen (Aufstehen, Körperpflege, Anziehen, Frühstück):

Was war nötig? _____

Wie lange / wie oft? _____

Vormittag (Schule oder Kita, Wege, Begleitung):

Was war nötig? _____

Wie lange / wie oft? _____

Mittag (Essen, Medikamente, Ruhezeiten):

Was war nötig? _____

Wie lange / wie oft? _____

Nachmittag (Hausaufgaben, Therapien, Freizeit):

Was war nötig? _____

Wie lange / wie oft? _____

Abend (Abendessen, Körperpflege, Zubettgehen):

Was war nötig? _____

Wie lange / wie oft? _____

Nacht (Aufwachen, Umlagern, Beruhigen, Versorgung):

Was war nötig? _____

Wie lange / wie oft? _____

Besondere Vorkommnisse: _____

So anstrengend war der Tag für mich als Elternteil (1 = leicht, 10 = am Limit): _____

Hinweis

Drucke dieses Blatt so oft du es brauchst. Mehr Wissen rund um Pflegegrad und Begutachtung findest du unter wolkenfreiezeit.de/wissen im Bereich Pflegegrad.