

Notfallplan Epilepsie

Zum Ausfüllen mit dem Behandlungsteam. Gut sichtbar hinterlegen und mit allen Betreuenden besprechen.

Angaben zum Kind

- Name: [Name des Kindes] · Geburtsdatum: [Datum] · Klasse/Gruppe: [Klasse]
- Bekannte Anfallsform(en) und typischer Ablauf: [Beschreibung durch die Eltern oder das Behandlungsteam]
- Typische Vorzeichen (Aura): [Beschreibung]
- Notfallmedikament laut ärztlicher Verordnung: [Name, Darreichung, Dosis laut Verordnung] · gegeben durch: [benannte, eingewiesene Person]

Während des Anfalls

- Ruhig bleiben und bei dem Kind bleiben. Auf die Uhr schauen und die Dauer des Anfalls messen.
- Gefährliche Gegenstände wegräumen, den Kopf weich lagern, enge Kleidung am Hals lockern.
- Das Kind nicht festhalten und nichts zwischen die Zähne oder in den Mund schieben.
- Nichts einflößen, kein Essen und kein Trinken anbieten.
- Das Notfallmedikament nur geben, wenn es ärztlich verordnet ist, die Situation der Verordnung entspricht und eine eingewiesene Person anwesend ist.

Sofort 112 rufen, wenn

- der Anfall länger als fünf Minuten dauert oder ein zweiter Anfall folgt, ohne dass das Kind wach wird,
- das Kind sich verletzt hat, im Wasser war oder schwer atmet,
- es der erste bekannte Anfall dieses Kindes ist,
- ihr unsicher seid. Ein Notruf zu viel ist besser als einer zu wenig.

Nach dem Anfall

- Das Kind in die stabile Seitenlage bringen, bis es wieder vollständig wach ist.
- Beim Kind bleiben, beruhigen, Reize reduzieren. Erschöpfung und Schlafbedürfnis sind normal.
- Eltern informieren: [Telefonnummern] · Anfall dokumentieren (Uhrzeit, Dauer, Ablauf, Medikamentengabe).

Wichtig

Dieser Plan ist eine Vorlage. Alle individuellen Angaben (Medikamente, Dosierungen, Grenzwerte) trägt ausschließlich das behandelnde Ärzteteam bzw. tragen die Eltern nach ärztlicher Anweisung ein. Die

Vorlage ersetzt keine ärztliche Verordnung und keine Schulung. Im Zweifel immer den Notruf 112 wählen.