

Notfallplan Diabetes Typ 1

Zum Ausfüllen mit dem Diabetesteam. Dieser Plan enthält bewusst keine Dosierungen: alle Werte und Mengen gehören in den individuellen Behandlungsplan.

Angaben zum Kind

- Name: [Name des Kindes] · Geburtsdatum: [Datum] · Klasse/Gruppe: [Klasse]
- Individueller Behandlungsplan liegt: [Ort, z. B. Sekretariat/Diabetes-Tasche]
- Diabetes-Tasche mit Messgerät und Not-Kohlenhydraten liegt: [Ort]
- Ansprechpartner Diabetesteam/Klinik: [Name, Telefon] · Eltern: [Telefonnummern]

Unterzuckerung erkennen (Hypoglykämie)

- Mögliche Zeichen: Blässe, Zittern, Schwitzen, Heißhunger, Konzentrationsprobleme, Reizbarkeit, ungewohntes Verhalten, Müdigkeit.
- Individuelle Zeichen dieses Kindes: [durch Eltern/Diabetesteam eintragen]
- Bei Verdacht sofort handeln und das Kind nicht mehr allein lassen, nicht allein zur Toilette oder nach Hause schicken.

Sofortmaßnahmen bei Unterzuckerung

- Wenn möglich Blutzucker messen, wie im Behandlungsplan beschrieben.
- Dem wachen Kind sofort schnell wirkende Kohlenhydrate geben (z. B. Traubenzucker oder Saft), Menge laut individuellem Behandlungsplan: [Angabe des Diabetesteam]
- In dieser Situation niemals Insulin geben.
- Nach 10 bis 15 Minuten erneut prüfen und die Eltern informieren.

Sofort 112 rufen, wenn

- das Kind bewusstlos ist oder krampft: stabile Seitenlage, nichts einflößen, 112, Eltern anrufen.
- sich der Zustand trotz Sofortmaßnahmen nicht bessert oder ihr unsicher seid.

Wichtig

Dieser Plan ist eine Vorlage. Alle individuellen Angaben (Medikamente, Dosierungen, Grenzwerte) trägt ausschließlich das behandelnde Ärzteteam bzw. tragen die Eltern nach ärztlicher Anweisung ein. Die Vorlage ersetzt keine ärztliche Verordnung und keine Schulung. Im Zweifel immer den Notruf 112 wählen.