

Notfallplan Asthma

Zum Ausfüllen mit dem Behandlungsteam. Gut sichtbar hinterlegen und mit allen Betreuenden besprechen.

Angaben zum Kind

- Name: [Name des Kindes] · Geburtsdatum: [Datum] · Klasse/Gruppe: [Klasse]
- Bekannte Auslöser: [z. B. Anstrengung, Kälte, Pollen]
- Bedarfsmedikament laut Verordnung: [Name] · liegt: [Ort]
- Eltern: [Telefonnummern]

Bei einem Asthmaanfall

- Ruhe ausstrahlen, das Kind nicht allein lassen, Anstrengung sofort beenden.
- Atemerleichternde Haltung unterstützen: aufrecht sitzen, Arme aufstützen (Kutschersitz), Lippenbremse, beengende Kleidung öffnen.
- Das Bedarfsmedikament so anwenden lassen bzw. anwenden, wie es ärztlich verordnet ist: [Angabe laut Verordnung]
- Fenster öffnen bzw. bekannte Auslöser entfernen.

Sofort 112 rufen, wenn

- sich die Atemnot trotz Bedarfsmedikament nicht bessert,
- das Kind kaum sprechen kann, die Lippen oder Fingernägel bläulich werden,
- das Kind erschöpft wirkt oder ihr unsicher seid.

Wichtig

Dieser Plan ist eine Vorlage. Alle individuellen Angaben (Medikamente, Dosierungen, Grenzwerte) trägt ausschließlich das behandelnde Ärzteteam bzw. tragen die Eltern nach ärztlicher Anweisung ein. Die Vorlage ersetzt keine ärztliche Verordnung und keine Schulung. Im Zweifel immer den Notruf 112 wählen.