

# Checkliste: Begutachtung durch den Medizinischen Dienst

So bereitest du den Begutachtungstermin für den Pflegegrad deines Kindes vor.

## Vor dem Termin

- ☐ Pflegetagebuch über mindestens eine, besser zwei Wochen führen (unsere Druckvorlage hilft dabei).
- ☐ Alle Berichte sammeln: Arztbriefe, Berichte aus Klinik oder Sozialpädiatrischem Zentrum, Therapieberichte, Schul- oder Kita-Stellungnahmen.
- ☐ Medikamentenplan und Hilfsmittelliste bereitlegen.
- ☐ Notiere vorab die drei anstrengendsten Situationen eures Alltags mit konkreten Beispielen.
- ☐ Überlege, wer beim Termin dabei sein soll. Eine zweite erwachsene Person entlastet dich und ergänzt Beobachtungen.
- ☐ Plane den Termin so, dass dein Kind sich normal verhält. Sage einen Termin ab, wenn dein Kind gerade einen besonders guten oder besonders schlechten Tag hat, der den Alltag verzerrt.

## Während des Termins

- ☐ Beschreibe den Alltag ehrlich und ungeschönt. Erzähle vom schlechtesten Tag, nicht vom besten.
- ☐ Vergleiche immer mit gleichaltrigen Kindern ohne Beeinträchtigung: Was können die schon allein, was dein Kind nicht kann?
- ☐ Nenne auch nächtliche Unterstützung, Aufsicht und Anleitung. Es zählt alles, nicht nur Körperpflege.
- ☐ Denke an Dinge, die durch ständige Übung selbstverständlich wirken, aber ohne dich nicht funktionieren würden.
- ☐ Lass dein Kind nicht vorführen, was es kann. Die Begutachtung ist keine Prüfung, die dein Kind bestehen muss.
- ☐ Bitte darum, Punkte auch ohne dein Kind im Raum besprechen zu können, wenn es um belastende Themen geht.

## Nach dem Termin

- ☐ Notiere direkt nach dem Termin, was besprochen wurde und was aus deiner Sicht fehlte.
- ☐ Warte den Bescheid ab und fordere das vollständige Gutachten an.
- ☐ Prüfe das Gutachten Punkt für Punkt: Stimmen die beschriebenen Fähigkeiten mit eurem Alltag überein?

- ☐ Bei Ablehnung oder zu niedriger Einstufung: Innerhalb eines Monats Widerspruch einlegen (unser Musterschreiben hilft dabei).

## **Wichtig**

Mehr Wissen rund um Pflegegrad, Begutachtung und Widerspruch findest du unter [wolkenfreiezeit.de/wissen](https://wolkenfreiezeit.de/wissen) im Bereich Pflegegrad.